

AQUATISCHE MATERNITEIT IN OOSTENDE

Foto CW.



Ook na de geboorte blijft het kind het contact met het element water als symbool van het leven behouden. Water is voor deze baby's een vertrouwde, een evenwichtige en harmonieuze omgeving.

Wanneer alles naar wens verloopt dan krijgt onze kust volgend jaar een eerste aquatische materniteit. Een unikum in de wereld. Want hoewel onderwatergeboorte niets nieuws is worden nergens ter wereld zoveel baby's op deze natuurlijke wijze geboren als in het Oostende H. Serruys-ziekenhuis. Precies omdat men hier het meest ondervinding heeft ter zake en blijkbaar ook de meest gemotiveerde gynaecoloog en zijn team. Vrouwen komen nu reeds vanuit alle delen van het land en het buitenland om in de bestaande materniteit hun baby's op de meest zachte en vredige wijze te laten geboren worden.

Reeds vele jaren ijverde een Oostends gynaecoloog met zijn team om baby's te laten geboren worden op een wijze die noch voor de moeder en zeker niet voor het kind traumatiserend mocht zijn. Met groeiend succes overigens.

Zijn theorie bij dit alles was zeer eenvoudig. Hij ging er namelijk van uit dat de geboorte niet thuishoorde in de sfeer van een kliniek. De geboorte is immers een zeer natuurlijk gebeuren waar wij mensen door onze snelle evolutie de werkelijke, de stimulerende en creatieve bete-

kenis van zijn kwijt geraakt. Het is een soort archebeeld dat weggeleden is in ons onderbewuste. De nieuwe zoekende mens vond het geleidelijk terug. Vandaar de geboorte onderwater als foetusvriendelijke (lees kind-vriendelijke) geboortewijze. Deze onderwatergeboorte biedt zowel voor het kind als de moeder alleen maar fundamentele voordelen.

De Franse onderzoekers Frédéric Leboyer en Michel Odent deden op het vlak van de herontdekking van de «natuurlijke geboorte» belangrijk onderzoekswerk in het verleden.

Beiden wezen ze op het groot belang van water om de overgang van de veilige wereld van de beschermende moederbuik naar de buitenwereld voor het kind aanvaardbaar (niet-traumatiserend) te maken. Een Oostends gynaecoloog zette het in de praktijk om. Bepaalde bronnen wijzen er overigens op dat deze 'authentieke wijze van geboren worden' door de tijden heen in bepaalde afgelegen delen van China steeds toegepast is geworden. Dat water hierin zo'n rol speelt is ook evident. De foetus groeit immers in het vruchtwater in de veilige moederbruik.

De fysische analogie tussen de zee die in

ons aanwezig is en ons omringt is voor geen discussie vatbaar. Claude Bernard citeerde: «De mens die de zee verliet bracht zijn aquarium mee».

Het water is synoniem voor vrouwelijkheid en vruchtbaarheid. Er is een gelijkenis tussen de moeder en de zee. Zoals deze laatste heeft de vrouw haar eigen ritmen, haar getijden. Hier volgt ze het ritme van de maan. Allebei zijn ze synoniem voor het leven dat ze verwekken. Jacques Mayol beschrijft de oceaan als een reusachtige moederbuik.

«Het machtige avontuur van de innesteling van het embryo dat gevormd wordt, van de ontwikkeling van de foetus, van de geboorte ... dat alles gebeurt in een watermilieu, in de oceaan die in ons zelf te vinden is.» «Ik heb lang nagedacht over dat prenatale leven in het lauwe water, het comfort van de moederborst, over het waterleven van de mens in wording. De eicel eenmaal bevrucht, gaat zich in de baarmoeder nestelen. Van dan af verloopt alles in een vloeibaar milieu, ver van het licht, ver van de zon, ver van de lucht, in een andere dimensie, op een ander bewustzijnsniveau. Uit deze cel zal een mens ontstaan. Doch vooraleer het zijn definitieve vorm zal gevonden heb-

ben, zal het de stadia 'vis-amfibie-reptiel-dolfijn doorlopen». Het is duidelijk dat de mens tijdens zijn intra-uterien leven een aquatisch bestaan heeft gekend dat hij later nooit meer volledig zal verge-

ten». Inderdaad, de mens is en blijft nauw verbonden met de zee. Het gehalte water in de volwassen mens bedraagt 60% van het totale gewicht, bij zuigelingen 80% en bij het embryo zelfs 97%. Daarenboven bevat het menselijk lichaam zoals de zee, een hoge concentratie natriumchloride. In de context van dit alles lijkt het ons dan ook geen toeval dat precies aan onze Belgische kust (de zee) een eerste aquatische materniteit zal geopend worden. Deze aquatische materniteit zal volledig apart functioneren met niettemin de veiligheidsgaranties van de kliniek vlakbij. Bedoeling is om in een totale sfeer van ontspanning bekomen door water, zachte muziek, afgeschermd licht, plantengroei een heel intimistisch wereldje te creëren teneinde op die plaats de onderwatergeboortes te laten plaatsvinden op de meest optimale wijze voor het kind en de moeder (en de vader) bijna als in een vakantiepark. (waarom niet). Vrouwen die op deze wijze willen bevalen kunnen uiteraard de prenatale oefen-

ningen volgen in het water. Privé-zwembaden zijn hiertoe voorzien en nu reeds in gebruik.

Teneinde de baby's zelf vertrouwd te houden met het water worden voor hen en hun ouders de watergewenningsoefeningen gegeven. Het is fascinerend om die baby's vanaf enkele weken oud zo ontspannen te zien rondartelen in het water.

Misschien zijn zij wel de eerste nieuwe mensjes die voor ons een nieuwe, een betere en een mooiere beschaving zullen creëren. Het menselijk wezen zal van «Homo Sapiens» naar «Homo Delphinus» evolueren. Jacques Mayol ziet de «Homo Delphinus» als een fundamenteel aards wezen, maar met gedeeltelijk amfibie-kwaliteiten. Voor hem zal het water-element een vertrouwde, evenwichtige en harmonieuze omgeving zijn. De 'Homo Delphinus' zal in de zeediepten duiken met dezelfde vreugde van het leven als de zeehonden en de dolfijnen. Hij zal de zee niet beschouwen als een onuitputtelijke mijn van materiële rijkdommen en inkomsten, maar als een primordiale dimensie, als een onsterfelijke bron van leven, vreugde en dromen, waarin hij zich eens zal kunnen terugvinden.» 'Homo Delphinus': een mens die zal begre-

pen hebben dat de natuur hem niet vreemd is. De oceaan zal hij respecteren als zijn eigen moeder. Hij zal zich geïntegreerd voelen in het heelal dat in hem weerspiegeld wordt.» (Jacques Mayol) cw.

Voor alle verdere informatie:
AQUARIUS vzw. Gerststraat 1
8400 Oostende
Kontakt: (058) 51 36 95
(058) 51 15 58

Binnen afzienbare tijd wordt er een wetenschappelijke film gepland over onderwatergeboorte in samenwerking met de NASA waarbij een vrouw zou bevallen in de Atlantische Oceaan en dit in de aanwezigheid van een school dolfijnen.

Men gaat er namelijk vanuit dat dolfijnen telepatisch contact kunnen zoeken met de baby (embryo) in de moederbuik en zo de vlotste wijze kunnen tonen naar de uitgang.

Wetenschappelijk onderzoek heeft bovendien uitgewezen dat moeder en kind in het water alle angsten verliezen wanneer er dolfijnen in de buurt zijn.